

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN
KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA
DI DUSUN GADING, KECAMATAN GETASAN,
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:
Louis Nastiti Wulandari
462012019**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LOUIS NASTITI WULANDARI
NIM : 461012019 Email : 461012019@student.uksw.edu
Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIGIENE LANSIA DI DESA GADONG,
KECAMATAN GETASAN, KABUPATEN SEMARANG
Pembimbing : 1. Ns. R. R. Marica D. K. S.kep., M.si., Med
2. Ns. Junardi, S.kep., M.kes

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 30 Agustus 2016

Loui Nastiti Wulandari



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : LOUIS NASTITI WULANDARI
 NIM : 460101019 Email : 460101019@student.uksw.edu
 Fakultas : ILMU KESEHATAN Program Studi : ILMU KEPERAWATAN
 Judul tugas akhir : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
PENGEN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESAN GADING,
KECAMATAN GETASAN, KABUPATEN SEMARANG

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):


- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

*** Boleh akan menyebarkan hasilan/judul dan abstrak. Pilihan ini harus disertai dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing T.A dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/profesi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 30 Agustus 2016


Louis Nastikiel Wulandari
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,


Ns. R. R. Muliadi, R. R. S. Ksp, M. Si., M. Ed
 Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Ns. Jumedi. Slapp, M. Kes
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Louis Nastiti Wulandari

Nim : 462012019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN GADING
KECAMATAN GETASAN KABUPATEN SEMARANG**

yang dibimbing oleh:

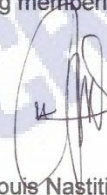
1. Ns. R. Rr. Maria D. K. S.Kep., M.Si., Med
2. Ns. Junaedi, S.Kep., M.Kes

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada peneliti atau sumber aslinya.

Salatiga, 30 Agustus 2016

Yang memberi pernyataan,



Louis Nastiti Wulandari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Louis Nastiti Wulandari
Nim : 462012019
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan UKSW
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW **hak bebas royalti non-eksklusif (non-exclusive royalty free right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DUSUN GADING KECAMATAN GETASAN KABUPATEN SEMARANG

Dengan Hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Demikian pernyataan dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Salatiga

Tanggal: 30 Agustus 2016

Yang menyatakan,


Louis Nastiti Wulandari

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


(Ns. R. Rr. Maria D. K. S.Kep., M.Si., Med)


(Ns. Junaedi, S.Kep., M.Kes)

HALAMAN PERSETUJUAN

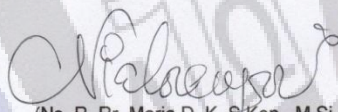
Skripsi ini Disetujui oleh

Pembimbing Skripsi

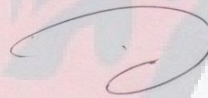
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II



(Ns. R. Rr. Maria D. K. S.Kep., M.Si., Med)



(Ns. Junaedi, S.Kep., M.Kes)

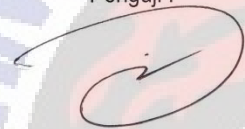
1956

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada :

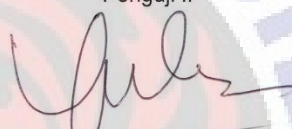
Rabu, 24 Agustus 2016

Penguji I



(Ns. Junaedi, S.Kep., M.Kes)

Penguji II



(Yulius Yusak Ranimpi, M.Si., Psikolog)

Mengetahui,

Dekan



(Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D)

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016

ABSTRAK

“Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia di Dusun Gading, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang”. Louis Nastiti Wulandari, R. Rr. Maria D. K., Junaedi. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

VII+82+8

Jumlah penduduk lansia dari tahun ke tahun mengalami peningkatan seiring dengan bertambahnya usia harapan hidup, usia harapan hidup penduduk Indonesia tahun 2015-2020 mencapai 71,7 tahun. Dengan bertambahnya usia harapan hidup maka perlu untuk meningkatkan kualitas hidup lansia. Keluarga harus mampu mengetahui kualitas hidup lansia, pengetahuan tentang kualitas hidup jadi penting untuk mempertahankan dan mengoptimalkan kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian ini adalah diketahui hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang kualitas hidup lansia dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gading, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang. Penelitian menggunakan metode *uji chi-square* dan seluruh populasi diambil sebagai sampel (sampling jenuh) yaitu sebanyak 30 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan keluarga tentang kualitas hidup lansia dan kualitas hidup lansia. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan keluarga tentang kualitas hidup lansia dengan kualitas hidup lansia di Dusun Gading, Kelurahan Getasan, Kecamatan Getasan. Semakin baik tingkat pengetahuan keluarga semakin baik pula kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : pengetahuan keluarga, kualitas hidup lansia

Daftar Pustaka : 37 (2001-2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Gading, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang”. Skripsi ini meneliti tentang bagaimana tingkat pengetahuan keluarga dengan kualitas hidup lansia.

Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia membuat keluarga semakin meningkatkan pengetahuan mengenai kualitas hidup lansia. Perubahan yang erat kaitannya dengan kualitas hidup lansia adalah perubahan fisik yang terjadi pada lansia dan erat kaitannya dengan perubahan psikososialnya. Lansia mampu untuk melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan masih melakukan aktivitas sosial. Pengetahuan yang dimiliki keluarga, membuat keluarga dapat mengambil sikap yang tepat dalam pemberian perawatan pada lansia. Oleh karena itu peneliti tertarik untuk meneliti tingkat pengetahuan keluarga dengan kualitas hidup lansia.

Penelitian ini diharapkan dapat mendeskripsikan pengetahuan keluarga dan kualitas hidup lansia untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

Penulis telah berusaha sepuh kemampuan agar skripsi ini dapat tersusun secara baik dari sumber yang tersedia dan terjangkau, namun sebagai manusia tidak akan luput dari kesalahan dan kekurangan baik dari segi materi maupun penulisannya. Oleh karena itu, saran dan kritik dari berbagai pihak yang bersifat memperbaiki skripsi ini sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga karya yang sederhana ini dapat berguna bagi semua pihak.

Salatiga, Agustus 2016

Penulis,

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan memanjatkan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Tersusunnya skripsi ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, maka sangat tepat kiranya pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UKSW dan para dosen beserta stafnya, yang dengan senang hati telah membekali dengan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis serta menyediakan fasilitas selama penulis mengikuti kuliah sampai dengan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Ns. R. Rr. Maria D. K. S.Kep., M.Si., Med selaku pembimbing I dan Bapak Ns. Junaedi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II, di tengah kesibukannya masih berkenan meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Yakub selaku Kepala Dusun Gading dan Bapak Sumadi selaku ketua Posyandu Lansia di Dusun Gading yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Seluruh lansia dan anggota keluarga lansia yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya sehingga penulis dapat memperoleh dan mengumpulkan data dengan lancar.
5. Ayah, ibu dan adik serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Keluarga GKJTU Kapernaum Gading atas doa dan dukungannya serta motivasi.
7. Sahabat terbaik ku Yesusy dan Rini yang telah memberikan motivasi, dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman ku yang tidak bisa di sebut satu persatu, Hesti, Ayik, dan rekan-rekan angkatan 2012 yang telah memberikan

dorongan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Berbagai pihak yang tidak dapat disebut satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan dukungannya baik moril maupun material dalam rangka penulisan skripsi ini.

Di dalam tangan Tuhan Yang Maha Esa, penulis yakin bahwa jasa-jasanya akan mendapat imbalan.

Salatiga,

Agustus 2016

Penulis,



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.5.1 Tujuan Umum.....	8
1.5.2 Tujuan Khusus.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Lansia	11
2.1.1 Definisi Lansia	11
2.1.2 Batasan Lansia.....	12
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	12

2.2 Konsep Keluarga.....	14
2.2.1 Definisi Keluarga	14
2.2.2 Peran dan Fungsi Keluarga	15
2.2.3 Peran Keluarga Dalam Bidang Kesehatan.....	16
2.3 Tingkat Pengetahuan	17
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	17
2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
2.3.3 Sumber Pengetahuan.....	21
2.4 Kualitas Hidup Lansia.....	21
2.4.1 Definisi Kualitas Hidup.....	21
2.4.2 Alat Ukur Kualitas Hidup.....	23
2.4.3 Kerangka Konsep	24
2.5 Hipotesis	24
BAB III : METODE PENELITIAN	26
3.1 Tipe Penelitian	26
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.4 Populasi dan Sampel	29
3.4.1 Populasi.....	29
3.4.2 Sampel	29
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.6 Uji Validitas dan Relibilitas	31
3.6.1 Uji Validitas.....	31
3.6.2 Uji Relibilitas	32
3.6.3 Uji Normalitas	32
3.7 Analisa Data	33
3.7.1 Analisa Univariat.....	33
3.7.2 Analisa Bivariat	34
3.8 Etika Penelitian.....	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3 Hasil Penelitian	38
4.3.1 Analisa Univariat.....	38
4.3.2 Analisa Bivariat.....	45
4.4 Pembahasan	49
4.4.1 Karakteristik Keluarga.....	50
4.4.2 Karakteristik Lansia	53
4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia.....	54

4.6 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar 4.1 Peta Desa Getasan	36
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel 3.1 Definisi Operasional variabel penelitian	28
Tabel 2 Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Keluarga Lansia	40
Tabel 3 Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Keluarga	42
Tabel 4 Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Keluarga	43
Tabel 5 Tabel 4.4 Kualitas Hidup Lansia	45
Tabel 6 Tabel 4.5 Analisa Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Pendidikan Keluarga	46
Tabel 7 Tabel 4.6 Analisa Hubungan Kualitas Hidup Lansia Dengan Umur Lansia	47
Tabel 8 Tabel 4.7 Analisa Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisa Univariat	62
Lampiran 2 Analisa Bivariat	63
Lampiran 3 Panduan Wawancara Tingkat Pengetahuan Keluarga	65
Lampiran 4 Panduan Wawancara Kualitas Hidup Lansia	70
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	79
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	81